



# LIGE MULIGHEDER FOR UDDANNELSE

## HF+

Nykøbing Katedralskole tilbyder et 3-årigt HF-forløb for unge med behov for ekstra ro, tid og støtte.



**HF - bliv student  
på 3 år**

---

**Hvad kan jeg  
bruge min HF til?**

---

**Hvordan tilmelder  
jeg mig HF+?**

---

**Hvordan er  
dagligdagen  
opbygget?**

---

**Kom på besøg**

**NYKØBING  
KATEDRALSKOLE**

Poul Martin Møllersvej 3  
4800 Nykøbing

54849000

[www.nykat-gym.dk](http://www.nykat-gym.dk)



## HF for unge, der har brug for ro, tid og støtte

Nogle HF-elever vil få svært ved at følge undervisningen i en to-årig HF-klasse. De behøver mere ro, tid og støtte. Med en HF+ kan du få lov til at tage en HF-eksamen over tre år, hvis du har en sagkyndig udtalelse (diagnosepapirer eller anden lægelig udtalelse). På baggrund af denne udtalelse vil vi sammen med UU vurdere om der er behov for tre-årig HF. Den 3-årige HF-eksamen er oprettet inden for gældende bekendtgørelse. Du har derfor nøjagtig de samme muligheder som med en traditionel 2-årig HF-eksamen.

### Hvordan tilmelder jeg mig?

Uddannelsen er beregnet for unge med udfordringer og/eller funktionsnedsættelser. På baggrund af en sagkyndig udtalelse fra en fagperson bliver du visiteret til uddannelsen af en UU-vejleder. Senere kommer du til en optagelsessamtale hos os. Du søger optagelse på [www.optagelse.dk](http://www.optagelse.dk) senest 1. marts.

### Faglighed og fællesskab i klare rammer

Skoledagen foregår i stamklasselokaler og i faglokaler. Lærerggruppen er et fasttømret team, der er indstillet på at rumme elever med udfordringer og/eller funktionsnedsættelser. Til klassen er knyttet en fast coach som er med i de fleste timer og som man har den daglige kontakt med.

På første årgang er der undervisning i 2 moduler om dagen fra kl. 9.45 til kl. 13.15, med en ugentlig time fra kl. 13.30 til 14.30 hvor man kan få hjælp og støtte til sine faglige opgaver og forberedelse til timerne.

På andet år har du fællesfag og tre dage med 2 moduler og to dage med 3 moduler. I 3. hf har du dansk, samfundsfag, psykologi samt 1-2 valgfag, som ligger uden for det normale skema.

1. år

Fællesfag

2. år

Fællesfag

3. år

Dansk, hf-pakke og valgfag

### Eksempel 1.hf

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9.45 - 11.15	samfundsfag	biologi	dansk	kemi/fysik	samfundsfag
PAUSE					
11.45 - 13.15	Kemi/fysik	historie	geografi	engelsk	religion
13.30 - 14.30			studietime		

### Eksempel 2.hf

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9.45 - 11.15	matematik	religion	engelsk	historie	matematik
PAUSE					
11.45 - 13.15	historie	engelsk	dansk	samfundsfag	engelsk
13.30 - 15.00		matematik	studietime	dansk	

### Eksempel 3.hf

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
8.00 - 9.30	valgfag				valgfag
9.15 - 11.15	dansk	psykologi	samfundsfag	samfundsfag	psykologi
PAUSE					
11.45 - 13.15	psykologi	dansk	psykologi	dansk	
13.30 - 15.00			studietime	valgfag	

### Optagelse

Hvis du mener, at HF+ er et tilbud til dig, så skal du kontakte din UU-vejleder. De sørger for, at vi får den sagkyndige udtalelse, der kræves for at følge HF over tre år.

Ansøgningsfristen til HF+ er d. 1. marts, via [www.optagelse.dk](http://www.optagelse.dk).

Sørg for at lave en note om HF+ på ansøgningen.

Herefter bliver du indkaldt til en optagelsessamtale på skolen, her kan du møde op med én eller flere voksne personer, evt. dine forældre, UU-vejleder, eller andre der vil støtte dig og din skolegang. Kort inden sommerferien vil skolen holde et fælles arrangement for dig og dine nye klassekammerater, så I har mødt hinanden, inden skolen begynder i august.

### Kom på besøg

Du er altid velkommen til at lave en aftale og komme på besøg på vores skole, her kan du få en rundvisning og en snak om vores HF+ tilbud.



## Hvad siger vores HF+ elever?

”Der er god forståelse mellem eleverne og lærerne. Det har personligt hjulpet mig til at deltage mere aktivt i timerne end jeg har gjort førhen”

- *Josefine 3q*

”Jeg ser HF+ som en uddannelse der puster til hver persons indre glød af identitet. Denne glød bliver til en flamme af unikke unge mennesker fyldt med mod på livet og et selvtillidsboost”

-*Marie 3q*



”HF+ har virkelig været den største hjælp for mig for at kunne gennemføre en uddannelse! Der har været mange udfordringer i mit liv, men der har altid været hjælp og støtte at hente, hvis det hele brændte på. Her står jeg, 3 år efter, og har snart min hue på - med stor hjælp fra mit bagland og skolen”

-*Line 3q*

## Kontakt

Hvis du har spørgsmål, kan du kontakte:

Kristina Dalgaard på tlf.nr. 24827334, eller på [da@nykgym.dk](mailto:da@nykgym.dk)

Nykøbing Katedralskole, P.M. Møllersvej 3, 4800 Nykøbing F



**Du søger optagelse på [www.optagelse.dk](http://www.optagelse.dk) senest 1. marts.**