



Nykøbing Katedralskole



HF+ - bliv student på 3 år



Kontaktoplysninger

Nykøbing Katedralskole

Poul Martin Møllersvej 3

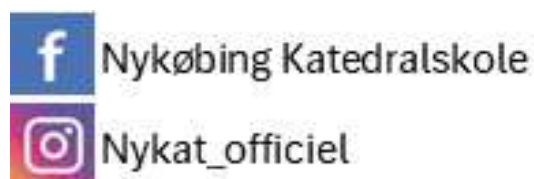
4800 Nykøbing F.

Telefon 5484 9000

Mail nk@nykgym.dk

Hjemmeside <https://www.nykat-gym.dk/>

Rektor Morten Pape Nielsen



Kontorets åbningstider

Mandag til fredag:

Kl. 07:45 - 11:45 og

kl. 12:50 - 15:00

Telefontider

Mandag til torsdag:

Kl. 07:45 - 11:45 og

kl. 12:20- 15:00

Fredag lukkes kl 14:00

HF+

Nykøbing Katedralskole har siden 2019 udbudt og oprettet 3-årigt HF-forløb. Tilbuddet er for unge med udfordringer, der har behov for ekstra ro, tid og støtte til at gennemføre en ungdomsuddannelse.

LIGE MULIGHEDER FOR UDDANNELSE

HF - bliv student på 3 år

- Hvad kan jeg bruge min HF til?
- Hvordan er dagligdagen opbygget?
- Hvordan tilmelder jeg mig HF+?



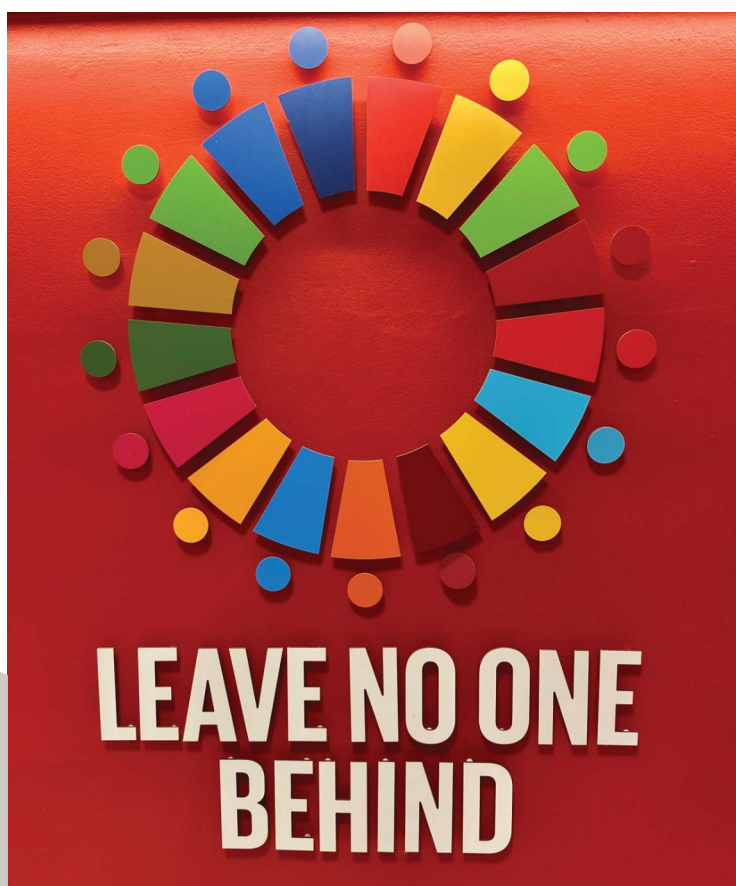
HF+ er et tilbud for unge, med behov for ro, tid og støtte

Vi ved af erfaring, at nogle elever kan have vanskeligt ved at følge undervisningen på en 2-årig uddannelse. De behøver mere ro, tid og støtte. Med en HF+ kan du få lov til at tage en HF-eksamen over tre år, hvis du har en sagkyndig udtalelse. På baggrund af denne udtalelse vil vi i samspil med UU vurdere, om der er grundlag for en 3-årig HF.

Med en HF+-eksamen er der nøjagtig de samme muligheder for en videregående uddannelse, som med en 2-årig HF-eksamen .

Kom på besøg og lær os at kende

Du er altid velkommen til kontakte os for at planlægge et besøg på Nykøbing Katedralskole. Her har du mulighed for at få en rundvisning på skolen og en snak om vores HF+-tilbud. For at komme på besøg skal du sende koordinator Kristina Dalgaard en mail på da@nykgym.dk, så I i fællesskab kan aftale besøget.



Faglighed og fællesskab i klare rammer

Skoledagen foregår i stamklasselokaler og i faglokaler. Lærergruppen udgøres af et team, der er indstillet på at kunne rumme elever med udfordringer. Til HF+-klasserne er knyttet et coachteam med skolens to coaches Maria og Allan. Der er en fast coach med i undervisningen i alle moduler på 1. årgang og i det meste af undervisningen på 2. og 3. årgang. Coachens opgave er bl.a. at støtte i og omkring studielivet.

På første år er der dagligt undervisning i to moduler. Undervisningen ligger fra kl. 09:55 til kl. 13:25. En gang om ugen er der en studie-støtte-time, her er der mulighed for at få hjælp og støtte til sine faglige opgaver og forberedelse til undervisningen. Studie-støtte-timen ligger fra kl. 13:35-14:35.

På andet år undervises i fællesfag. Tre dage har to moduler og to dage har tre moduler. På tredje år undervises i dansk, samfundsfag, psykologi (hf-pakke), engelsk og valgfag. Engelsk afsluttes med eksamen til jul, de resterende fag afsluttes om sommeren.





Eksempel 1.hf

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
09:55 - 11:25	Biologi	Biologi	Dansk	Geografi	Billedkunst
PAUSE					
11:55 - 13:25	Kemi	Billedkunst	Engelsk	Engelsk	Dansk
13:35 - 14:35			Studietime		

Eksempel 2.hf

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
09:55 - 11:25	Matematik	Religion	Engelsk	Historie	Matematik
PAUSE					
11:55 - 13:25	Historie	Engelsk	Dansk	Samfundsfag	Engelsk
13:35 - 15:05		Matematik	Studietime	Dansk	

Eksempel 3.hf

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08:10 - 09:40	Valgfag		Engelsk		Valgfag
09:55 - 11:25	Dansk	Psykologi	Samfundsfag	Samfundsfag	Psykologi
PAUSE					
11:55 - 13:25	Psykologi	Dansk	Psykologi	Dansk	
13:35 - 15:05				Valgfag	

Optagelse og ansøgning 1. marts

Uddannelsen er beregnet for unge med udfordringer. På baggrund af en sagkyndig udtalelse fra en fagperson, bliver du visiteret til uddannelsen af en UU-vejleder. Så hvis HF+ lyder som et tilbud til dig, skal du kontakte din UU-vejleder, som sørger for, at vi får den sagkyndige udtalelse, der kræves for at blive optaget på HF+.

Ansøgningsfristen til HF+ er den 1. marts via www.optagelse.dk.

Sørg for at lave en note om HF+ på ansøgningen i optagelse.dk. Det gør du ved at søge om "forrang".

Herefter bliver du indkaldt til optagelsessamtale på skolen. Her er der mulighed for at møde op med én eller flere personer, evt. dine forældre, UU-vejleder eller andre, der vil støtte dig og din skolegang.

Kort inden sommerferien vil skolen holde et fælles infomøde for dig og dine nye klassekammerater, så I har mødt hinanden inden skolen begynder i august.



Hvad siger vores HF+-elever

"HF+ gav mig nogle trygge rammer, der gjorde, at jeg udover at få mit HF-bevis, også - og måske vigtigst - udviklede mig socialt og personligt.
Jeg fik mod til at sige ja til flere ting, som fx Cambridge engelsk. De korte dage og den mindre klasse gjorde, at der var energi til andet end bare at overleve skoledagen.
Jeg skal læse videre på administrationsbachelor på UCL"
- Martin student 2026

"HF+ har haft en helt særlig betydning for mig og været med til at forme den person jeg er i dag. Jeg gennemgik en stor personlig udvikling, som jeg altid vil være taknemmelig for. Her fandt jeg ikke blot et sted at lære, men også et fællesskab, der gav mig tryghed, støtte og troen på mig selv.
Jeg er utrolig taknemmelig for min tid på HF+ og alt det Nykatten har givet mig. Det er et sted, der altid vil have en helt særlig plads i mit hjerte" - Freja student 2026

"På HF+ har jeg opnået de faglige kompetencer, der gør mig i stand til både at følge med og deltage kvalificeret i faglige sammenhænge på min videregående uddannelse og ikke mindst givet mig selvtillid"
- Sophie student 2025

"HF+ har været en vigtig støtte for mig i forhold til at komme videre mod en videregående uddannelse og samtidig fået styrket mine faglige kompetencer. Underviserne er dygtige til at engagere eleverne og skabe faglig udvikling gennem relevant og motiverende undervisning" - Kristense student 2025



Kontakt

Hvis du har spørgsmål kan du kontakte:

Koordinator Kristina Dalgaard på tlf 24827334 eller mail da@nykgym.dk

Du søger optagelse på www.optagelse.dk senest 1. marts